

Menu z II śniadaniem

Dieta: WEGE

Pyszoty®	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.02.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z białej fasoli, hummus z pomidorami, ogórek kiszony (1,7), Napar malinowy, Jabłko	Zupa z żółtej fasolki z ziemniakami i koperkiem (9), Sos słodko-kwaśny z warzywami, ananasem i kukurydzą, ryż biały (9), Woda mineralna	Chleb żytni z masłem klarowanym i powidłami, woda mineralna (1,7)
Wtorek 05.02.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy, powidła, rzodkiewka (1,7), Napar owocowy , Gruszka	Krem z białych warzyw, pestki słonecznika (9), Gulasz z warzyw z batatami, kasza gryczana, surówka z kiszzonego ogórka i papryki (9), Kompot	W ciastko kukurydziane z żurawiną, woda mineralna
Środa 06.02.2019	Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem klarowanym, dżem truskawkowy, marchew do chrupania (1,7), Banan	Pomidorowa z kaszą jaglaną (9), Kotlecik z kalafiora z koperkiem, ziemniaki puree, surówka colesław z kukurydzą, Kompot	Mus owocowy z pestkami słonecznika, woda mineralna
Czwartek 07.02.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, paszтет warzywny, pasta słonecznikowa, ogórek kiszony (1,7), Napar owocowy , Pół pomarańczy	Krupnik z kaszą jaglaną (9), Naleśniki gryczane, frużelina gruszkowa, sos malinowy, surówka z marchwi, Kompot	Galaretkę z owocami leśnymi, woda mineralna
Piątek 08.02.2019	Chleb żytni, masło klarowane, konfitura wiśniowa, paprykarz wegański (1,7), Napar owocowy , Kiwi	Zupa jarzynowa (9), Makaron bezglutenowy w sosie pomidorowym z czerwoną soczewicą i papryką (9), Kompot	Ciasto ryżowe z jabłkiem i cynamonem, woda mineralna